

Adaptation des séances de massage dans le cadre de l'épidémie de COVID-19

(Document établi dans le respect des préconisations des guides professionnels en vigueur)

Avant le rendez-vous :

- Lors du contact téléphonique de prise de rendez-vous avec le client, la praticienne :
 - S'assure de son état de santé (signes cliniques potentiels / maladie COVID, autres contre-indications),
 - Explique les mesures supplémentaires à appliquer, liées aux règles sanitaires.
- Pour des raisons d'hygiène sanitaire dans cette situation spécifique : il est demandé au client, dans la mesure du possible, de se **doucher** et de revêtir des **vêtements propres** avant de se présenter au rendez-vous.

Lors du rendez-vous :

- En règle générale et pour toute la durée de présence dans les locaux, il est demandé au client **de limiter au maximum les points de contacts avec les mains** (ex : manipulation des portes exclusivement par les poignées).
- Arrivée à l'heure définie (pas d'avance ni de retard) afin d'éviter de croiser le client précédent.
- Le client entre en salle d'attente, se déchausse (laisse ses chaussures dans l'entrée) et se désinfecte les mains avec le gel **hydroalcoolique** à disposition.
- La praticienne accueille le client en conservant la distance de sécurité impartie. Sous-réserve d'un état de santé toujours compatible avec un massage, elle lui rappelle les présentes mesures d'hygiène et l'accompagne dans la salle de bains pour le déshabillage.
- Dans la salle de bains, le client :
 - Se déshabille (il peut conserver ou non son sous-vêtement, utiliser ou non un slip jetable qui sera à sa disposition),
 - Se douche éventuellement (la serviette de séchage sera alors déposée dans le bac à linge prévu à cet effet),
 - Enfile la paire de chaussettes fournie, s'enveloppe dans la serviette de massage,
 - Se lave les mains (ou les désinfecte avec le gel hydroalcoolique) avant de mettre en place le masque à usage unique fourni, masque qu'il conservera pendant toute la durée de présence dans les locaux.

Séance de massage :

- Le client sort de la salle de bains, s'assoit sur la table, enlève ses chaussettes et les dépose dans la corbeille.
Le massage se déroulera selon le protocole choisi, mais adapté aux circonstances exceptionnelles : conservation du masque respiratoire, adaptation du massage du crâne et du visage (du fait de la présence du masque).
- Mesures sanitaires appliquées par la praticienne lors de la séance :
 - Désinfection des mains avant premier contact cutané et chaque fois que nécessaire, port éventuel de gants pour certaines parties du corps (tête notamment),
 - Port du masque respiratoire pendant toute la séance (et plus généralement pendant tout le temps de présence du client dans les locaux),
 - Respect d'une distance adaptée tant que possible, restant compatible avec les techniques de massage.

Après le massage :

- Le client :
 - Remet ses chaussettes, descend de la table, s'enveloppe dans la serviette et se rend dans la salle de bains,
 - Se rhabille, dépose serviette et chaussettes dans le bac à linge (s'il est venu avec ses propres chaussettes),
 - Règle la prestation (chèque ou espèces : si possible, prévoir l'appoint et/ou le pré-remplissage du chèque),
 - Sort de la salle de massage, se rechausse dans le hall d'entrée (s'il a conservé les chaussettes fournies, il les dépose dans la corbeille prévue à cet effet) et sort des locaux.
- La praticienne procède ensuite à l'aération, au nettoyage approfondi des locaux, de tous les points de contacts, équipements et matériels pour l'accueil du client suivant (selon les protocoles de nettoyage-désinfection en vigueur).